ÅRSPLAN FOR 2026-2027

FAG: Idræt **ÅRGANG**: 8.-9. årgang LÆRER: **Rasmus Røgild Kjeldgaard**

Uge/r	lektioner	Forløb	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
33-35		**Golf i skolen**	Boldbasis og boldspil - Træfspil	https://mitcfu.dk/MaterialeInfo/?faust=90052130&s=44294619&n=30&o=hits	
36-37		**Discgolf/spikeball**	Eleven kan beherske tekniske og taktiske elementer i boldspil. Eleven har viden om samspil mellem teknik og taktik i boldspil. Eleven kan samarbejde i idrætsaktiviteter.		
Studietur uge 38					
39-41		**Discgolf/spikeball**	Eleven kan beherske tekniske og taktiske elementer i boldspil.		

Uge/r	lektioner	Forløb	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
			Eleven har viden om samspil mellem teknik og taktik i boldspil. Eleven kan samarbejde i idrætsaktiviteter.		
Uge 42 EFTERÅRSFERIE					
43-46		**Cricket - Forskellige former fra cricket. (Some-stop, non-stop og kanga cricket)**	Eleven har viden om regler og taktiske muligheder i boldspil. Eleven kan beherske grundlæggende teknikker i boldspil.	https://mitcfu.dk/MaterialeInfo/?faust=95656955	
47-48		**Redskabsgymnastik (Parkour) + Kropsspænding, styrke og kondition**	Eleven kan analysere egne og andres bevægelser inden for gymnastik og parkour. Eleven har viden om teknikker til at sammensætte bevægelser inden for redskabsgymnastik og parkour. Eleven kan beherske sammensatte	Optage program til analyse af bevægelser. Måtter Redskaber Optageprogram til analyse af bevægelser.	Bip-test Bevægelsesanalyse Opvarmingsprogrammer Parkour-h(ånden) Arbejde med bevægelsesanalyser

Uge/r	lektioner	Forløb	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
			bevægelsesserier med og uden musik.		
UGE 49 TEATERUGE					
50-51		**Redskabsgymnastik (Parkour) + Kropsspænding, styrke og kondition**	Eleven kan analysere egne og andres bevægelser inden for gymnastik og parkour. Eleven har viden om teknikker til at sammensætte bevægelser inden for redskabsgymnastik og parkour. Eleven kan beherske sammensatte bevægelsesserier med og uden musik.	Optage program til analyse af bevægelser. Måtter Redskaber Optageprogram til analyse af bevægelser.	Bip-test Bevægelsesanalyse Opvarmingsprogrammer Parkour-h(ånden) Arbejde med bevægelsesanalyser
UGE 51-52 JULEFERIE					
1-6 Minus uge 3 + 5		**Teen-Volleyball**	Eleven har viden om regler og taktiske muligheder i boldspil. Eleven kan beherske grundlæggende teknikker i boldspil.		

Uge/r	lektioner	Forløb	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
UGE 7 VINTERFERIE					
8-10 minus 8 årgang i uge 9		**Dans og udtryk**	Eleven har viden om samspillet mellem bevægelse og musiks tempo, form og karakter samt bevægelsesanalyse i dans. Eleven kan beherske komplekse bevægelsesmønstre i koreografier. Eleven har viden om samspillet mellem bevægelse og musiks tempo, form og karakter samt bevægelsesanalyse i dans.		Labans bevægelseslære
UGE 11 EMNEUGE - PROJEKTUGE - FREDAG RYNKEBYLØBET					
UGE 12 - PÅSKEFERIE					
13-16		**Fodbold**	Eleven kan beherske tekniske og taktiske elementer i boldspil. Eleven har viden om samspil mellem teknik og taktik i boldspil.		

Uge/r	lektioner	Forløb	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
			Eleven kan samarbejde i idrætsaktiviteter. Eleven kan anvende kropsbevidsthed i bevægelser.		
17-18		**Atletik** **Længdespring, højdespring, kuglestød og stafet.**	Eleven kan beherske atletikdiscipliner. Eleven har viden om bevægelsesanalyse, herunder digitale værktøjer. Eleven kan vurdere bevægelser inden for atletikkens discipliner.		I dette forløb arbejdes der med bevægelsesanalyser, hvilket også gøres i forbindelse dans/udtryk samt redskabsaktiviteter.
19-21		**Flag football**	Eleven kan beherske tekniske og taktiske elementer i boldspil. Eleven har viden om samspil mellem teknik og taktik i boldspil.		

Uge/r	lektioner	Forløb	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
22-24		**Beach Volley (badminton)**	Eleven kan beherske tekniske og taktiske elementer i boldspil. Eleven har viden om samspil mellem teknik og taktik i boldspil.		Her er det kun 8 årgang, det sætter lidt begrænsninger, da der ikke er så mange elever.
25		**Afslutning (Hygge)**			
FREDAG I UGE 25 - EMNEDAG SIDSTE SKOLEDAG					

Årsplanen er vejledende, ændringer kan forekomme.