

ÅRSPLAN FOR 2023-2024

FAG: Idræt ÅRGANG: 3.-4. årgang

LÆRER: Rasmus Røgild Kjeldgaard

Uge/r	lektioner	Forløb	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
32	Torsdag emnedag (1. SKOLEDAG)				
33-35	6 lektioner	Slagspil Rundbold, Alternativ rundbold Dødbold og høvdingebold.	Eleven kan beherske grundlæggende teknikker i boldspil. Eleven kan anvende regler og taktik i udvikling af boldspil.	Bolde, kegler, bat https://www.youtube.com/watch?v=0TKQYuXx1II	
36-37	4 lektioner	Fun-battle + Maze ball	Eleven kan udvise samarbejdsevner i idrætslige aktiviteter. Eleven kan udvise hensyn og tolerance i idrætsaktiviteter, der indebærer kropskontakt.		Materiale fra mitcfu https://www.youtube.com/watch?v=hEFoxvCquoo Stort hold, så ikke fun-battle udstyr til alle. Derfor formentlig en del af klassen som spiller maze-ball imens de andre spiller fun-battle.

Uge/r	lektioner	Forløb	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
Uge 38 EMNEUGE/STUDIETUR					
39-40	4 lektioner	Atletik	<p>Eleven har viden om bevægelsesprincipper inden for løb, spring og kast.</p> <p>Eleven kan beherske tekniske færdigheder inden for løb, spring, kast.</p>	<p>Udstyr til atletik: stafetter, målebånd, kegler, tennisbolde, højdespringsstøtter, madras</p>	<p>Stafetløb Løb, spring og kast: - - bl.a. længde- og højdespring og løb - 100m, 400m</p>
Uge 42 EFTERÅRSFERIE					
43-46	8 lektioner	Gymnastik, styrketræning og redskabsaktiviteter og parkour	<p>Eleven kan anvende kropsbevidsthed i bevægelser.</p> <p>Eleven har viden om kroppens spænding, balance, holdning og form. Eleven kan udføre sammensatte bevægelser i redskabsaktiviteter.</p>		<p>Træning på gulv Spring på måtte Håndstand Gulvserier og rytmisk gymnastik Eleverne laver egne små gymnastikserier og styrketræningsprogrammer i grupper. Redskabsaktiviteter</p>
UGE 47 SKOLEFESTUGE					
48-49	4 lektioner	Gøgl	<p>Eleven kan skifte mellem balance og ubalance i bevægelse.</p> <p>Eleven kan anvende balance og kropsspænding.</p>		<p>Materiale fra mitcfu Samt jonglørbolde</p>

Uge/r	lektioner	Forløb	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
50	2 lektioner	Sidste time inden jul Elevmedbestemmelse.			
UGE 51-52 JULEFERIE					
TORSDAG I UGE 1 EMNEDAG (1. SKOLEDAG EFTER JULEFERIEN)					
2-5 + 8-9	12 lektioner	Boldspil	Eleven kan beherske grundlæggende teknikker i boldspil. Eleven har viden om regler og taktiske muligheder i boldspil.	Høvdingebold Dødbold Håndbolde Basketbold	Høvdingebold Dødbold Håndbold Basketbold
UGE 6 EMNEUGE - UGE SEX					
UGE 7 VINTERFERIE					
10-12	6 lektioner	Slag spil Cricket - Forskellige former fra cricket. (Some-stop, non-stop og kanga cricket)	Eleven har viden om regler og taktiske muligheder i boldspil. Eleven kan beherske grundlæggende teknikker i boldspil.		Materiale fra mitcfu
UGE 13 PÅSKEFERIE					

Uge/r	lektioner	Forløb	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
14 og 17	4 lektioner	Speedminton	<p>Eleven har viden om regler og taktiske muligheder i boldspil.</p> <p>Eleven kan beherske grundlæggende teknikker i boldspil.</p>		Materialer fra mitcfu
FREDAG I UGE 17 - STORE BEDEDAG - PLANLÆGNINGS DAG					
18-19 + 21	6 lektioner	Bordtennis	<p>Eleven har viden om regler og taktiske muligheder i boldspil.</p> <p>Eleven kan beherske grundlæggende teknikker i boldspil.</p>		
UGE 20 - ONSDAG TIL FREDAG SKOLEBYTTE og bagefter PINSE					
ONSDAG I UGE 23 - GRUNDLOVSDAG					
22 og 24-25	6 lektioner	Fodbold	<p>Eleven kan beherske grundlæggende teknikker i boldspil.</p> <p>Eleven har viden om regler og taktiske muligheder i boldspil.</p>		

Uge/r	lektioner	Forløb	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
			<p>Eleven kan udvise samarbejdsevner i idrætslige aktiviteter.</p> <p>Eleven kan udvise hensyn og tolerance i idrætsaktiviteter, der indebærer kropskontakt.</p>		
26	2 lektioner	Elevmedbestemmelse - hygge			

Årsplanen er vejledende og der kan komme ændringer